



به نام خدا

آئین نامه نهمین دوره المپیاد فرهنگی ورزشی

معاونت فرهنگی مجتمع علامه طباطبایی

((واحدهای آموزشی دخترانه))

با درود و سلام ،

احتراما آئین نامه اجرایی نهمین دوره المپیاد فرهنگی ورزشی مجتمع علامه طباطبایی در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ تقدیم میگردد .
بدیهیست ستاد تربیت بدنی معاونت فرهنگی برای برگزاری هر چه با شکوه تر مسابقات المپیاد ورزشی، نیازمند هماهنگی و همدلی مدیران ، مربیان تربیت بدنی ، معاونین فرهنگی ، مشاوران آموزشی و دانش آموزان عزیز واحدهای مربوطه می باشد .
معاونت فرهنگی مجتمع علامه طباطبایی در راستای برنامه ریزی مناسب، آمادگی و اعزام تیمها جهت شرکت در مسابقات و همچنین در پاسخ به درخواست مدیران و عوامل مربوطه، اقدام به تهیه و ارسال آئین نامه اجرایی مسابقات کرده و امید دارد که با یاری خداوند یکتا گامی هر چند کوچک در راه سلامتی و تهییج دانش آموزان ورزشکار عزیزمان بردارد .
* خواهشمند است مدیران و همکاران محترم تربیت بدنی در واحدهای آموزشی، طبق جدول زمان بندی و شرایط مندرج در آن نسبت به اعزام تیمها جهت شرکت در مسابقات هر رشته اقدام نمایند.

اعضای ستاد اجرائی المپیاد ورزشی (کمیته فنی و انضباطی)

آقایان : ۱- سید رسول آل احمد (معاون فرهنگی مجتمع) ۲- سرکارخانم عاطفی (نماینده محترم مدیران)
۳- جواد غفاری اصل (سرپرست فنی ستاد المپیادورزشی) ۴- سرکار خانم هوشیار (نماینده مربیان ورزش)

" شرایط عمومی مسابقات "

- ۱- تکمیل کارت شرکت در مسابقات الزامی است. این کارت در جلسه توجیهی به دانش آموزان حاضر هر تیم داده خواهد شد و غیبت دانش آموزان در این جلسه به معنی انصراف از حضور در مسابقات خواهد بود.
- ۲- دانش آموزان موظفند تمام بخشهای کارت خود را بطور کامل پر کرده و پس از مهر شدن توسط پزشک عمومی و مدیر دبیرستان آن را به معاونت فرهنگی تحویل نمایند تا در ابتدای بازیها به صورت کامل تحویل سرپرست فنی مسابقات گردد.
- ۳- رعایت قوانین و مقررات بازی در هر رشته الزامی است و تخطی از آن موجب جریمه در بازی یا ارجاع به کمیته فنی مسابقات خواهد شد.
- ۴- داشتن البسه ورزشی در هر رشته الزامی است. کاور تیم های والیبال از طرف معاونت فرهنگی تحویل خواهد شد.
- ۵- واحدها موظف به ارائه کارت حضور در مسابقات در هنگام ورود به سالن جهت پذیرش می باشند.
- ۶- حضور مربی ، سرپرست و مسئول دانش آموزان همراه (تماشاگران) در تمامی مسابقات به همراه تیم الزامی می باشد .
- ۷- همه تیمهای شرکت کننده بایستی ۳۰ دقیقه قبل از شروع مسابقات در سالن حضور داشته باشند .
- ۸- رعایت شئونات اسلامی و اخلاقی از طرف بازیکنان ، کادر فنی و همراهان تیم الزامی است .
- ۹- احترام به داوران ، سرپرست مسابقات و سایر عوامل اجرائی توسط مربیان و ورزشکاران الزامی است .
- ۱۰- در همه مسابقات گروهی تویی برای تاخیر تیم، ۱۵ دقیقه زمان داده خواهد شد و در صورت عدم رعایت، باخت فنی لحاظ میشود .
- ۱۱- هر گونه تصمیم گیری در موارد پیش بینی نشده بر عهده سرپرست فنی مسابقات می باشد .
- ۱۲- در صورت هر گونه اعتراض مربی یا سرپرست تیم می بایست بصورت کتبی اعتراض خود را حداکثر تا نیم ساعت پس از اتمام مسابقه به سرپرست فنی مسابقات ارائه دهد.
- ۱۳- چنانچه در هر زمان از برگزاری مسابقات و پس از آن تخلف تیم یا بازیکن محرز شود، موضوع در کمیته انضباطی ستاد مطرح و اتخاذ تصمیم خواهد شد .

- ۱۴- هر شرکت کننده می تواند هم در رشته گروهی و هم در رشته های انفرادی شرکت نمایند.
- ۱۵- در صورت مصدومیت دانش آموزان و محرز شدن آن توسط کمیته فنی و پزشکی ، جایگزینی دانش آموز بلامانع خواهد بود.
- * توجه : پزشک (نیروی هلال احمر) در تمامی مسابقات حضور مستمر خواهد داشت.
- ۱۶- تعداد تماشاگران مجاز برای هر واحد آموزشی (در هر بازی) حداکثر ۱۵ نفر می باشد

رشته های المپیاد ورزشی مدارس دخترانه :

الف) رشته های تیمی:

۱- والیبال

ب) رشته های انفرادی

۲- شطرنج

۳- آمادگی جسمانی

« والیبال »

- ۱- هر تیم شامل ۸ بازیکن می باشد .
- ۲- حضور مربی ، سرپرست و مسئول دانش آموزان به همراه تیم در همه بازی ها الزامی است .
- ۳- همه تیم های شرکت کننده بایستی دارای لباس هماهنگ و شماره دار باشند .
- ۴- مسابقات ۲ گیم از ۳ گیم می باشد .
- ۵- سقف امتیاز در گیم (۱ و ۲) ، ۱۵ می باشد و تیم برنده با ۲ امتیاز اختلاف مشخص خواهد شد، تنها در گیم (۳) بازی در امتیاز ۱۷ به پایان می رسد.
- ۶- همه تیم های شرکت کننده ۳۰ دقیقه قبل از شروع مسابقه در سالن حضور داشته باشند .
- در یک روز ممکن است با توجه به شرایط جدول ، یک تیم بیش از یک بازی انجام دهد .
- ۷- چرخش در زمین فقط برای سرویس اجرا می گردد .
- ۸- بازیها به روش ثابت انجام می شود.

« شطرنج »

- ۱- تعداد بازیکنان هر تیم حد اکثر ۵ نفر می باشد .
- ۲- مسابقات به صورت انفرادی در ۵ دور به روش سویسی برگزار خواهد شد .
- ۳- مسابقات به صورت منتخب مدرسه می باشد .
- ۴- زمان هر مسابقه ۲۰ دقیقه برای هر بازیکن می باشد .

« آمادگی جسمانی »

- ۱- آیتیم های مسابقه شامل ،* دراز نشست (۱۰ حرکت) ،* حرکت ماریچج ،* حرکت با استپ ،* حرکت با وزنه (۱ کیلو) ،* طنابزنی (۱۰ دور) ،* پرتاب توپ در سبد بسکتبال ،* پرتاب توپ مدیسن بال (۱ کیلو) ،* دوی سرعت تا خط پایان خواهد بود .
- ۲- شیوه نامه تصویری مسابقات به صورت کلیپ تهیه و در اختیار معاونین فرهنگی و مربیان ورزش قرار خواهد گرفت .
- ۳- در تمام آیتیم ها * تعداد ،* انجام صحیح حرکات ،* به ثمر نشستن حرکات توپی و * زمان نهایی مورد نظر داوری خواهد بود.
- ۴- در مورد آمادگی جسمانی پزشک متخصص قلب بایستی کارت شرکت در مسابقه دانش آموز را تایید نماید.

پیروز و تندرست باشید

معاونت فرهنگی مجتمع علامه طباطبایی