



به نام خدا

آئین نامه نهمین دوره المپیاد فرهنگی ورزشی

معاونت فرهنگی مجتمع علامه طباطبایی

زیربودم در راستی زبستی کرمی زایدوکاستی

با درود و سلام ،

احتراما آئین نامه اجرایی نهمین دوره المپیاد فرهنگی ورزشی مجتمع علامه طباطبایی در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ تقدیم میگردد .
بدیهیست ستاد تربیت بدنی معاونت فرهنگی برای برگزاری هر چه با شکوه تر مسابقات المپیاد ورزشی، نیازمند هماهنگی و همدلی مدیران ، مربیان تربیت بدنی ، معاونین فرهنگی ، مشاوران آموزشی و دانش آموزان عزیز واحدهای مربوطه می باشد .
معاونت فرهنگی مجتمع علامه طباطبایی در راستای برنامه ریزی مناسب، آمادگی و اعزام تیمها جهت شرکت در مسابقات و همچنین در پاسخ به درخواست مدیران و عوامل مربوطه، اقدام به تهیه و ارسال آئین نامه اجرایی مسابقات کرده و امید دارد که با یاری خداوند یکتا گامی هر چند کوچک در راه سلامتی و تهییج دانش آموزان ورزشکار عزیزمان بردارد .
* خواهشمند است مدیریت و همکاران محترم تربیت بدنی در واحدهای آموزشی، طبق جدول زمان بندی و شرایط مندرج در آن نسبت به اعزام تیمها جهت شرکت در مسابقات هر رشته اقدام نمایند.

اعضای ستاد اجرائی المپیاد ورزشی (کمیته فنی و انضباطی)

آقابان: ۱- سید رسول آل احمد (معاون فرهنگی مجتمع) ۲- مجید گودرزی (نماینده محترم مدیران در امور فرهنگی مجتمع)

۳- جواد غفاری اصل (سرپرست فنی ستاد المپیادورزشی) ۴- محمود سجادی (نماینده مربیان ورزش)

" شرایط عمومی مسابقات "

- ۱- تکمیل کارت شرکت در مسابقات الزامی است. این کارت در جلسه توجیهی به دانش آموزان حاضر هر تیم داده خواهد شد و غیبت دانش آموزان در این جلسه به معنی انصراف از حضور در مسابقات خواهد بود.
- ۲- دانش آموزان موظفند تمام بخشهای کارت خود را بطور کامل پر کرده و پس از مهر شدن توسط پزشک عمومی و مدیر دبیرستان آن را به معاونت فرهنگی تحویل نمایند تا در ابتدای بازیها به صورت کامل تحویل سرپرست فنی مسابقات گردد.
- ۳- رعایت قوانین و مقررات بازی در هر رشته الزامی است و تخطی از آن موجب جریمه در بازی یا ارجاع به کمیته فنی مسابقات خواهد شد.
- ۴- داشتن البسه ورزشی در هر رشته الزامی است. لباس تیم های فوتسال و بسکتبال و والیبال به مدارس ارسال خواهد شد.
- ۵- واحدها موظف به ارائه کارت حضور در مسابقات در هنگام ورود به سالن جهت پذیرش می باشند.
- ۶- حضور مربی ، سرپرست و مسئول دانش آموزان همراه (تماشاگران) در تمامی مسابقات به همراه تیم الزامی می باشد .
- ۷- همه تیمهای شرکت کننده بایستی ۳۰ دقیقه قبل از شروع مسابقات در سالن حضور داشته باشند .
- ۸- رعایت شئون اخلاقی از طرف بازیکنان ، کادر فنی و همراهان تیم الزامی است .
- ۹- احترام به داوران ، سرپرست مسابقات و سایر عوامل اجرائی توسط مربیان و ورزشکاران الزامی است .
- ۱۰- در همه مسابقات تویی برای تاخیر تیم، ۱۵ دقیقه زمان داده خواهد شد و در صورت عدم رعایت، باخت فنی لحاظ میشود .
(فقط برای بازی اول)
- ۱۱- هر گونه تصمیم گیری در موارد پیش بینی نشده بر عهده سرپرست فنی مسابقات می باشد .
- ۱۲- در صورت هر گونه اعتراض مربی یا سرپرست تیم می بایست بصورت کتبی اعتراض خود را حداکثر تا نیم ساعت پس از اتمام مسابقه به سرپرست فنی مسابقات ارائه دهد.
- ۱۳- چنانچه در هر زمان از برگزاری مسابقات و پس از آن تخلف تیم یا بازیکن محرز شود، موضوع در کمیته انضباطی ستاد مطرح و اتخاذ تصمیم خواهد شد .
- ۱۴- هر شرکت کننده می تواند در یک رشته گروهی و دو رشته انفرادی شرکت نمایند.

۱۵- در صورت مصدومیت دانش آموزان و محرز شدن آن توسط کمیته فنی و پزشکی ، جایگزینی بلامانع خواهد بود.

* توجه : پزشک (نیروی هلال احمر) در تمامی مسابقات حضور مستمر خواهد داشت.

۱۶- تعداد تماشاگران مجاز برای هر واحد آموزشی (در هر بازی) حداکثر ۱۵ نفر می باشد

رشته های المپیاد ورزشی :

الف) رشته های تیمی:

۱- والیبال

۲- بسکتبال

۳- فوتسال

ب) رشته های انفرادی:

۱- تنیس روی میز

۲- شطرنج

۳- آمادگی جسمانی

« فوتسال »

- ۱- مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فوتسال برگزار می شود .
- ۲- هر تیم شامل ۸ نفر بازیکن به همراه یک مربی یا یک سرپرست می باشد .
- ۳- حضور مربی و یا سرپرست در همه بازی ها به همراه تیم الزامی است .
- ۴- لباس همه تیم های شرکت کننده بایستی دارای شماره باشند .
- ۵- رنگ پیراهن دروازه بان می بایست متفاوت با بازیکنان تیم باشد .
- ۶- استفاده از جوراب بلند و ساق بند (قلم بند) برای بازیکنان الزامی است و نقص آن به معنی حذف از لیست بازی خواهد بود.
- ۷- مدت زمان مسابقه در ۲ نیمه ۱۰ دقیقه ای به صورت رونده می باشد .
- ۸- مدت زمان استراحت بین ۲ نیمه ۳ دقیقه می باشد .
- ۹- مسابقات با استفاده از توپ شماره ۴ تنبل برگزار می شود .
- ۱۰- همه تیم های شرکت کننده ۲۰ دقیقه قبل از شروع مسابقه در سالن حضور داشته باشند .
- ۱۱- کاپیتان تیم باید دارای بازوبند کاپیتانی باشد .
- ۱۲- تعداد تعویض نامحدود و به صورت آزاد و پروازی می باشد .
- ۱۳- هر تیم در هر نیمه از یک تایم استراحت ۱ دقیقه ای می تواند استفاده نماید .
- ۱۴- در یک روز ممکن است با توجه به شرایط جدول ، یک تیم بیش از یک بازی انجام دهد .
- ۱۵- پاس به دروازه بان فقط در صورتی مجاز است که دروازه بان با پا کار کند. (در پاس به عقب ، استفاده از دست ممنوع است).
- ۱۶- با توجه به عدم آمادگی جسمانی دانش آموزان و قوانین فوتسال ((تکل خطا می باشد))، حتی اگر برخوردی صورت نگیرد.

« بسکتبال »

- ۱- بازیکنان باید دارای لباس هماهنگ و یک دست شامل بلوز آستین حلقه ای و شورت ورزشی باشند .
- ۲- پیراهن بازیکنان باید دارای شماره باشد .
- ۳- هر تیم شامل ۸ بازیکن می باشد .
- ۴- مسابقات در ۲ نیمه ۱۰ دقیقه ای روان برگزار می شود و در صورت تساوی ۳ دقیقه وقت اضافه منظور می شود .
- ۵- چنانچه مواردی در طول مسابقات اتفاق بیفتد که در مقررات ذکر نشده باشد ، سرپرست فنی تصمیم نهایی را اتخاذ خواهد نمود .
- ۶- بازیکن ذخیره و نیمکت در موقع زدن پنالتی تیم مقابل حق سروصدا و ناهنجاری در مقابل پرتاب کننده را ندارد ، بعد از یک بار اخطار ، داور خطای فنی می گیرد و جریمه خواهد نمود .

- ۷- حضور مربی ، سرپرست و مسئول دانش آموزان هوادار به همراه تیم در همه بازی ها الزامی است .
۸- حفظ شان مسابقات و رعایت مقررات برعهده مدیران محترم، مربیان و سرپرستان همراه دانش آموزان می باشد .

« والیبال »

- ۱- هر تیم شامل ۸ بازیکن می باشد .
۲- حضور مربی ، سرپرست و مسئول دانش آموزان هوادار به همراه تیم در همه بازی ها الزامی است .
۳- همه تیم های شرکت کننده بایستی دارای لباس هماهنگ و شماره دار باشند .
۴- مسابقات ۲ گیم از ۳ گیم می باشد .
۵- سقف امتیازدر گیم (۱ و ۲) ، ۱۵ می باشد و تیم برنده با ۲ امتیاز اختلاف مشخص خواهد شد، تنها در گیم(۳) بازی در امتیاز ۱۷ به پایان می رسد.
۶- همه تیم های شرکت کننده ۳۰ دقیقه قبل از شروع مسابقه در سالن حضور داشته باشند .
در یک روز ممکن است با توجه به شرایط جدول ، یک تیم بیش از یک بازی انجام دهد .
۷- چرخش در زمین فقط برای سرویس اجرا می گردد .
۸- بازیها به روش ثابت انجام می شود.

« تنیس روی میز »

- ۱- مسابقات به صورت تیمی و انفرادی (با ترکیب پایه دهم و یازدهم) برگزار می شود .
۲- تعداد بازیکنان در هر تیم حداکثر ۵ و حداقل ۲ نفر می باشد .
۳- همه بازیکنان بایستی دارای لباس ورزش مناسب باشند (تی شرت آستین کوتاه ، شلوارک و کفش ورزشی) .
۴- با توجه به استفاده از توپ سفید رنگ تی شرت بازیکن نباید سفید باشد .
۵- به همراه داشتن راکت برای همه بازیکنان الزامی است .
۶- مسابقات به صورت ۲ گیم از ۳ گیم برگزار می شود .
۷- هر بازیکن که به امتیاز ۱۱ برسد برنده گیم خواهد شد . چنانچه در امتیاز ۱۰ برابر شوند ، برنده بازیکنی است که به ۲ امتیاز متوالی دست یابد .

« شطرنج »

- ۱- تعداد بازیکنان هر تیم حد اکثر ۵ نفر می باشد .
۲- مسابقات به صورت انفرادی در ۵ دور به روش سوئسی برگزار خواهد شد .
۳- مسابقات به صورت منتخب مدرسه می باشد .
۴- زمان هر مسابقه ۲۰ دقیقه برای هر بازیکن می باشد .

« آمادگی جسمانی »

- ۱- آیتم های مسابقه شامل دوی امدادی ، پرش روی جعبه ، دراز نشست و بارفیکس خوابیده خواهد بود .
۲- شیوه نامه تصویری مسابقات به صورت کلیپ تهیه شده و در اختیار معاونین فرهنگی و مربیان ورزش قرار خواهد گرفت .
۳- در میان آیتم ها دوی امدادی با ثبت کمترین زمان ممکن محاسبه و سایر آیتم ها ، ثبت بیشترین حرکت صحیح در یک دقیقه خواهد بود .
۴- در مورد آمادگی جسمانی پزشک متخصص قلب بایستی کارت شرکت در مسابقه را تایید نماید .

پیروز و تندرست باشید

معاونت فرهنگی مجتمع علامه طباطبایی